

# Inhaltsverzeichnis

Impressum	4
Haftungsausschluss	5
Vorwort von Dr. Deborah Wolff	10
Geleitwort von Dr. Thomas Neß	11
Vorwort von Veronika Hagestedt	13
Einleitung	17
Begleitender Text	29
Repetitorium, alphabetisch	146
Repetitorium, nach Diagnosen und Symptomen geordnet	
Anhang =	
alle Komplexmittel Z	205
alle Tier Komplexmittel Z	230
Literaturverzeichnis	234
technische Daten	235
lieferbare Skripten	236
Bücher von Heinrich Zeeden	237
lieferbare DVDs	238
lieferbare Musik - CD	239
Lebenslauf von Heinrich Zeeden	240
Danksagung	241

# Einleitung

Dieser Begleittext zum Nachschlagewerk soll einen verständlichen Text zu den wichtigsten Krankheiten bringen. Dabei ist es unerheblich, dass nicht jede einzelne Krankheit ihre Würdigung erfahren kann. Es soll hier genügen, die wichtigsten Krankheiten verschiedener medizinischer Fächer zu besprechen.

Dabei kommen nicht nur die klassischen homöopathischen Mittel zu „Wort“, sondern auch jene, die aus der Homöo – Kinesiologie gewonnen wurden und schließlich jene, die der Homöo – Symptomologie zuzuordnen sind. Da es noch kein Buch über die Homöo – Symptomologie gibt, sei hier kurz erklärt, worum es geht.

Nachdem ich erkannt hatte, dass man alle Mittel nicht nur als Globuli oder Tropfen, sondern auch per Stirnstrich bei einem Patienten applizieren kann, konnte ich auch leicht Gefühle oder Empfindungen, Schmerzen und Stimmungen potenzieren und so über den Stirnstrich eingeben. Später fand ich heraus, dass man diese Mittel auch durch eine radionische Technik herstellen und dem Patienten in Form von Globuli mitgeben kann.

Da sich das Werk ja ständig weiter entwickelt, ist es jetzt bereits nach drei Jahren erforderlich, die nächste Erweiterung zu präsentieren, um möglichst vielen Therapeuten in vielen verschiedenen Bereichen eine Hilfestellung zu geben, auch für jene Erkrankungen und Beschwerden, für die es bisher keine oder völlig unzureichende Therapiekonzepte gibt. Hierzu gehört zum Beispiel die Therapieresistenz, die sich mit Rechtsdrehung D 1000 auflösen und überwinden lässt.

Mit dem genialen Arzt Dr. Jens Wurster möchte ich die Absicht bekräftigen, durch die Homöopathie und die HOM KIN zur Selbständigkeit und zum Verantwortungsbewusstsein aller Patienten beizutragen. Jeder sollte die Verantwortung für seine Gesundheit bis zu einem gewissen Grad selbst in die Hand nehmen. Die HOM KIN ist aus meiner Sicht ein wichtiger Beitrag für diesen Schritt.

Im Einzelfall wird bei bestimmten Mitteln und Indikationen auch Bezug genommen auf Fälle, die in meinen fünf Büchern „Abenteuer Homöopathie“ Band 1 bis 5 bereits veröffentlicht wurden. Mit den besten Empfehlungen auf eine spannende Lektüre und dem Wunsch für neue Erkenntnisse, wie man an akute und chronische Krankheiten herantreten kann!

Heinrich Zeeden,  
Lübeck, den 24. 08. 2024

# 1. Teil

Begleittext zum Repetitorium  
der Homöo - Kinesiologie

Gedanken und Empfehlungen  
zu wichtigen Krankheitsbildern

## **Abstillen**

---

Falls sich Säuglinge ungern abstillen lassen, kann man das Mittel **Phytolacca D 6** verwenden. Anscheinend kommt es dann dazu, dass das Kind am Stillen nicht mehr die richtige Lust verspürt und dann leichter abgestillt werden kann.

## **Abszess**

---

Bei Abszessen gibt es sechs potente Eitermittel, die alle im **Eiter Komplex Z** enthalten sind.

### **Eiter Komplex Z**

Hepar sulfuris D 30

Lachesis D 30

Mercurius solubilis D 30

Myristica D 30

Pyrogenium D 30

Silicea D 1000

Beim Lymphknotenabszess kommt noch **Tuberculinum KOCH alt D 200** in Frage.

## **Aktinische Keratose - Präkanzerose**

---

Bei allen malignomverdächtigen Fällen muss der Hautarzt aufgesucht werden! Hautkrebs gehört in die Hand eines Hautspezialisten (Dermatologen). Dennoch gibt es Situationen, in denen man zusätzliche homöopathische Mittel einsetzen kann. In einem Fall war das mit **Silicea** gut gelungen. Silicea war in diesem besonderen Fall gleichzeitig das Haut- und das Konstitutionsmittel. (Fall 339 in AB HOM Band 04). Bei allen Tumoren und bei der Rezidivprophylaxe testet man den **Tumor Komplex Z**. Das Organpräparat **Cutis D 30** (gesunde Haut) ist immer richtig im Sinne der Hautunterstützung.

## **Allergien**

---

Allergien sind weit verbreitet. Sie können fast gegen jeden Stoff auftreten. Die häufigsten sind Pollenallergien, Glutenunverträglichkeit, Lactose- und Fructoseallergie und Allergie gegen Medikamente. Vor Jahren gab es einen medizinischen Artikel, in dem berichtet wurde, dass es ca. 600.000 Stoffe gibt, die dem Menschen grundsätzlich fremd sind, weil sie künstlich sind und nicht so in der Natur vorkommen.

Die Anthroposophen haben sich Gedanken darüber gemacht, warum die Städte wesentlich stärker betroffen sind als die Landbevölkerung, obwohl die Pollen auf dem Land häufiger vorkommen als in der Stadt. Das scheinbare Paradox könnte so zu lösen sein: Erst, wenn es zu genügend Kontakt zu Schwermetallen gekommen ist, entwickeln sich Allergien. Und Schwermetalle sind in der Stadt „zu Hause“. Arsen ist ubiquitär, Cadmium im Autoreifen und in der Zigarette, gut sichtbar im Filter einer ausgerauchten Zigarette, Quecksilber in den Zähnen und in den Impfstoffen, Aluminium in den Impfstoffen, säurebindenden Magenpräparaten und in der Alufolie, schließlich Blei früher im Benzin und in den Rohrleitungen für Trinkwasser.

Aus meiner Sicht beginnen fast alle Allergien mit einer Schwermetallbelastung. Vereinfacht könnte der Mechanismus so aussehen: Quecksilber verdrängt das Selen in der Glutathionperoxidase, die die DNS vor Schädigungen der Sauerstoffradikale schützt. Weniger Glutathionperoxidase bedeutet mehr DNS – Schäden, bedeutet mehr Fehlfunktion in der Eiweißproduktion der Mitochondrien. Somit schwächen die Schwermetalle das Immunsystem.

Die Gefährlichkeit von Quecksilber wurde 1848 von Homöopathen und Zahnärzten in Amerika erkannt, Amalgamfüllungen wurden daraufhin verboten. Da sich jedoch kein adäquates Ersatzmaterial fand, wurde das Amalgam nach wenigen Jahren wieder zugelassen.

Ein geschwächtes Immunsystem kann einen Freund vom Feind schlecht unterscheiden und neigt daher eher zur Allergie. Ein wichtiger Aspekt von Allergien ist der Verlust der Unterscheidungsfähigkeit der immunkompetenten Zellen, ob es sich um körpereigenes Eiweiß oder Fremdeiweiß handelt. Wird das körpereigene Protein als „fremd“ klassifiziert, kommt es zur Aggression gegen körpereigene Zellen. Eine fatale Situation.

5 % der gesamten Bevölkerung soll unter Allergien aller Art leiden.

Die konventionelle Therapie wird mit Cortison und Antihistamin Präparaten durchgeführt. Desensibilisierungen halten oft einige Jahre vor und verschaffen eine deutliche Erleichterung bis zum Rezidiv. Schließlich kommt noch der Verzicht auf Lebensmittel in Frage, die bekannte Allergene enthalten.

Im **Allergie Komplex Z** sind Komponenten der Cortisontherapie und der klassischen Homöopathie enthalten. Zusätzlich wird durch Antikörperbildung D 30 und Mastzellenstabilität D 30 versucht, Antigen und Antikörper friedlich zu trennen. Der **Allergie Komplex Z** wird häufig mit dem **Immun Komplex Z** kombiniert.

## **Alopecia areata – kreisrunder Haarausfall**

---

Nicht selten kommt es durch ein unverträgliches Antibiotikum oder ein anderes Medikament als Nebenwirkung zu einem kreisrunden Haarausfall. Hier wäre dann **Sulfur D 30** bis **D 1000** das Mittel der Wahl. (Fall 69 in AB HOM Band 01).

## **Angina pectoris, Herzschmerzen ohne Infarktzeichen**

---

Bevor es zum Infarkt kommt, gibt es meistens eine einige Monate oder Jahre dauernde Vorphase, die mit pektanginösen Beschwerden bei Anstrengung oder Aufregung einhergeht. Bei einer heftigen Angina pectoris kann man von außen nicht unterscheiden, ob bereits ein Infarkt eingetreten ist, oder ob die Gefäße sich nur zusammenziehen und bei Entspannung die Schmerzen wieder nachlassen. Im EKG hingegen kann man diese Unterscheidung sofort treffen. Aus diesem Grund reagiert man bei heftigen Herzschmerzen wie bei einem Infarkt, mit sofortiger Krankenhauseinweisung.

Herzschmerzen können also durch physischen und psychischen Stress gleichermaßen ausgelöst werden. Aus diesem Grunde ist eines der wichtigsten homöopathischen Mittel

**Cactus grandifloris**, die Königin der Nacht, und **Naja tripudians**, die Königskobra, die Herzschmerzen mit Ausstrahlung in den linken Arm im Mittelbild hat. Im **Kardio Komplex Z** befinden sich die wichtigsten Mittel, die bei Herzschmerzen wirksam sind:

**Cactus D 30**, **Koronarien D 30**, **Kalium carbonicum D 30**,  
**Cor suis D 30** und **Herzchakra D 30**.

## Angst

---

Ängste kann man mit diesen vier Mitteln häufig gut beheben:

**Aconit D 1000, D unendlich** - Todesangst

**Arsenicum album D 100 Mio.** - Angst vor Räubern, viele Ängste

**Kalium phosphoricum D unendlich** - alle Ängste, und

**Argentum nitricum D 1000** - Angst, sich zu blamieren, Angst vor der Zukunft.

**Abelmoschus D 30, D 1000** und **D unendlich** für Spinnen- und Schlangenphobie.

**Calcium carbonicum D 30** für alle Tierphobien.

**Tuberculinum KOCH alt D 200** - Angst vor schwarzen Hunden.

Zwangsneurosen, die an Rituale gekoppelt sind, wie Waschzwang bei Bakteriophobie sind schwer zu behandeln. Hier würde man den **Angst Komplex Z**, den **Psycho Komplex Z** und den **Trauma Komplex Z** testen.

## Anorexia nervosa

---

Die **Magersucht** (Anorexia nervosa) ist eine schwere psychische Erkrankung. Die Betroffenen verlieren durch krankhaftes Diätverhalten rapide Gewicht – bis hin zu lebensbedrohlichen Zuständen. Ebenfalls typisch ist ein verzerrtes Körperempfinden: Die Kranken finden sich zu dick, obwohl sie bereits stark untergewichtig sind.

Anorexie oder Magersucht ist ein fast unlösbares Problem in der Psychiatrie oder auch in jedem anderen Bereich. Woran liegt das? Die magersüchtigen Mädchen haben auch bei 45 Kilogramm Körpergewicht immer noch das Gefühl, sie seien zu dick und müssten unbedingt abnehmen.

# Symptome, alphabetisch geordnet

Abgrenzung	Phosphor D 1000, Pulsatilla D 100 Mio.
Abhängigkeit	Opium C 1000, Dumortierit D 1000, Medulla ossis D 30, Scheitelchakra D 30, <b>Sucht Komplex Z</b>
Ablehnung	Acidum nitricum D unendlich
Abstillen	Phytolacca D 6
Abszesse	Hepar sulfuris D 1000, Kapillaren D 30, Thymus D 30, Ultima Ratio D 30, Lymphdrainage D 30, <b>Eiter Komplex Z</b>
Achillessehne und Ferse	Kieferostitis Nosode D 30 (Störfeld Eckzahn), Fersensporen D 30
ADHS	<b>Lern Komplex Z,</b> <b>Konzentrations Komplex Z</b>
Adnexitis = Eierstockentzündung	Aconit D 30, Belladonna D 30

Afterstechen

Ignatia D 1000

---

Akne vulgaris

Mercurius solubilis D 30

---

Aktinische Keratose -  
Präkanzerose

Hautarzt oder Hautklinik!  
**Haut Komplex Z**

---

Allergie und  
Immundefekte,  
Tierhaarallergie

(alle Allergien  
haben als Starter  
Schwermetall-  
belastung)

Ultima Ratio D 30,  
**Allergie Komplex Z**,  
Lactose D 30,  
Fructose D 30,  
Sol (PI) D 30 (Sonnenallergie),  
Lux solis D 1000 (Sonnenbrand)

---

Alopecia areata,  
kreisrunder Haarausfall

Hormonelle Ursachen:  
**Hormon Komplex Z**  
Schilddrüsenüberfunktion:  
**Schilddrüsen Komplex Z**,  
Sulfur D 30

---

ALS,  
Amyotrophe  
Lateralsklerose

**Gesundheits Komplex Z**,  
Nervenregeneration D 30,  
Regeneration der Nervenimpuls-  
empfindlichkeit D 30,  
gesunde Synapsen D 30,  
genetische ursächliche Faktoren D 30,  
Rückgängigmachung  
der Eiweißablagerungen D 30,  
Nervus spinalis D 30

Altersschwerhörigkeit	Cochlea D 30, Cochlea D 100 Mio., <b>Tinnitus Komplex Z,</b> <b>Schwerhörigkeits Komplex Z</b>
Analfissuren	Silicea D 1000, Acidum nitricum D 1000
Angina pectoris	Naja tripudians D 30
Ängste	Arsenicum alb. D 100 Mio., Abelmoschus D 30 (Angst vor Spinnen), Aconit D 1000 (Todesangst), Argentum nitricum D 1000 (Angst, es könne etwas passieren, Lampenfieber)
Angst	<b>Angst Komplex Z,</b> Silicea D 1000 (Angst vor spitzen Gegenständen, Spritzen), Platinum metallicum D 1000 (Angst vor Spritzen)
Anorexia nervosa	<b>Anorexie Komplex Z</b>
Anosmie, Geruchsverlust	Nervus olfactorius D 30, Riechnerv D 30
Antikörper, hoher Titer	Antikörperbildung D 30, Lactose D 30 (Milcheiweißallergie), Fructose D 30 (Fructoseallergie)

# Inhalt der Komplexmittel nach Dr. Heinrich Zeeden

## Al - Ano

### **Allergie Komplex Z**

Antikörperbildung D 30  
Apis D 30  
Cardiospermum D 30  
Chara intermedia D 200  
Cortison D 30  
Cutis D 30  
Herzchakra D 30  
Histamin D 30  
Ledum D 1000  
Mastzellenstabilität D 30  
Mucosa D 30  
Thymus D 30

### **Angst Komplex Z**

Aconit D unendlich  
Angstauflösung D 30  
Argentum nitricum D 1000  
Arsenicum album D 100 Mio.  
Cimicifuga D 30  
Kalium phosphoricum D unendlich

### **Anorexie Komplex Z**

Acidum nitricum D 1000, D unendlich  
Ahnenerlösung D 30  
Anerkennung - Partnerschaft auf  
gleicher Augenhöhe D 30  
Aura Komplex Z  
Caprylsäure D 30  
Chakren Komplex Z  
Familienaufstellung D 1000  
Herzenssonne D unendlich  
Hormon Komplex Z  
Psycho Komplex Z  
Selbstsicherheit Komplex Z  
Selbstwert Komplex Z  
Stoffwechsel Komplex Z  
Sucht Komplex Z

## Ant - Aug

### **Antiaging Komplex Z**

Antiaging D 30  
Gesundheits Komplex Z  
Organpflege D 30

### **Apoplex Komplex Z**

Arnica D 1000  
Arteriae D 30  
Ginkgo D 1000  
Lachesis D 30  
optimaler Sauerstofftransport D 30  
Rekanalisierung D 30  
Streptokinase D 30  
Urokinase D 30

### **Atlas Komplex Z**

HWK 1 D 30 = Atlas  
HWK 2 D 30 = Axis  
Ligamentum atlantoaxiale D 30

### **Augen Komplex Z**

Belladonna D 30  
Euphrasia D 30  
Kantenfilter D 30  
künstliches Blaulicht D 30  
Lens D 30  
Macula lutea D 30  
Nervi craniales D 30  
Nervus opticus D 30  
Opium C 1000  
Retina suis D 30  
Silicea D 1000  
Smaragd D 1000  
Stirnchakra D 30

## **Au - AV**

### **Aura Komplex Z**

Auraaufbau D 30  
Auradeformation D 30  
Auradestruktion D 30  
Auraersatz D 30  
Aurainterferenz D 100 Mio.  
Auranahd D 30  
Aurawirbel D 30  
Einsteinformel D 30  
goldenes Ei D 30

### **Ausleitungs Komplex Z**

Chara intermedia D 200  
Gesundheitskreislauf D 30  
Haut Komplex Z  
Leber Komplex Z  
Lymph Komplex Z  
Nieren Komplex Z  
Säure - Basen Gleichgewicht D 30

### **Autismus Komplex Z**

Aurum metallicum D 1000  
Erdung D 30  
gesicherte Überlebensstrategie D 30  
Herzessonne D unendlich  
optimaler Sauerstofftransport D 30  
physiologische Auraverteilung D 30  
Reflex Komplex Z  
Sauerstoffmangel D 30  
soziale Integrationsfähigkeit D 30  
Synapsenneubildung D 30

### **AVK Komplex Z**

Arnica D 1000  
Arteriae D 30  
Ginkgo D 1000  
optimaler Sauerstofftransport D 30  
Rekanalisierung D 30  
Streptokinase D 30  
Urokinase D 30

## **Be - Bla**

### **Bechterew Komplex Z**

Imipenem D 30  
Kalium bichromicum D 100 Mio.  
Lac caninum D 100 Mio.  
Nieren Komplex Z  
Polio Nosode D 30  
Thuja D 200  
Toxoplasmose Nosode D 30

### **Bienen Komplex Z**

Ameisensäure D 30  
Anpassungsfähigkeit D 30  
Aura Komplex Z  
Bienenschutz D 30  
Caprylsäure D 30  
freundliche Bienen D 30  
gesundes Erbgut D 30  
Herzessonne D unendlich  
Immun Komplex Z  
Milbenschutz D 30  
optimale Resistenz D 30  
Resistenz gegen  
Pflanzenschutzmittel D 30  
Schutz Komplex Z  
Strahlenschutz Komplex Z  
Virenschutz D 30

### **Beweglichkeits Komplex Z**

Beweglichkeit D 30  
Die fünf Tibeter D 30  
Muskeldehnung D 30

### **Blasen Komplex Z**

alle Meridiane D 30  
Beckenboden D 30  
Blasenkontrollzentrum D 30  
Fraxinus excelsior D 30  
Ligamenta rotunda D 30  
Mercur PI D 30  
Mucosa D 30  
Muskel Komplex Z  
optimale Blasenfunktion D 30  
Sakralchakra D 30  
Schlange sc D 30  
Schließmuskel D 30  
Vesica urinaria D 30